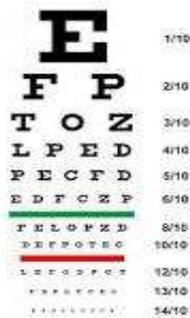


SERVICE DE LA PROMOTION DE LA SANTE
EN FAVEUR DES ELEVES



5) Pratique les dépistages infirmiers pour les nouveaux élèves, les 6^{ème} et les lycéens si besoin

- ▶ Entretien individuel lié à la scolarité et l'environnement : écoute empathique, dialogue, climat confiance, confidentialité
- ▶ Détecter précocement les difficultés pouvant entraver la scolarité
- ▶ Evaluer l'état de bien être : physique, sensoriel, psychologique, social, environnemental, intégration scolaire
- ▶ Conseils individualisés (alimentation, sommeil, hygiène de vie, consommations...)



© SH - Association SPARADRAP



- ▶ 6) Organise et participe à des actions de prévention et d'éducation à la santé dans le cadre du CESC (comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté) en collaboration avec la vie scolaire, l'équipe éducative, les structures agréées par l'Education Nationale...

- ▶ ACTIONS DE SANTE COLLEGE (les années précédentes)

- ▶ Opération « petit déjeuner » pour les élèves de 5^{ème}
- ▶ OBJECTIFS : sensibiliser à l'enjeu de l'équilibre alimentaire, prévenir obésité et anorexie

- ▶ Intervention (CPEF) d'une infirmière ou sage femme pour les élèves de 4^{ème}
- ▶ OBJECTIFS : prévenir les IST, les grossesses non désirées et éduquer à la sexualité
- ▶
- ▶ Formation Premiers Secours Civiques 1 pour les élèves de 4^{ème}
- ▶ OBJECTIFS : Apprendre à secourir

- ▶ Rappeler la législation et les risques de ses conduites pour les élèves de 3^{ème}
- ▶ OBJECTIFS : prévenir les conduites addictives (alcool, cigarettes, drogue)

▶ ACTIONS DE SANTE LYCEE (les années précédentes)

▶ Interventions des comédiens associés pour la représentation d'un forum interactif sur les conduites à risque pour les élèves de 2^{nde}

▶ Objectif :

▶ Lutte contre les conduites addictives et les conduites à risques

▶ Interventions (CEGIDD) infirmière ou sage-femme pour les élèves de 2^{nde}

▶ Objectif :

▶ Education à la sexualité, prévention des IST et des grossesses non désirées

▶ **A venir : apprentissage des 1^{ers} gestes de secours pour les élèves volontaires**

▶ Objectif : :

▶ Réaliser les 1ers gestes de secours face à une personne victime : d'une obstruction des voies aériennes, d'un saignement abondant, inconsciente qui respire, en arrêt cardiaque, d'un malaise, d'un traumatisme, d'une brûlure...

▶ **7) Aide à la scolarisation des élèves atteints de trouble de la santé évoluant sur une longue période (PAI) et Contribue à l'intégration scolaire des élèves atteints de handicaps**



EDUCATION A LA SANTE A L'INTERNAT

- ▶ Plusieurs activités concernant l'éducation à la santé ont été proposées aux élèves au sein de l'internat les années précédentes :
- ▶ **ESCAPE GAME Nutrigame**
- ▶ Ce jeu permet la participation active des élèves, le développement de leurs compétences (travail de groupe pour rechercher des énigmes relatives à l'alimentation, approche positive de la santé, les activités sportives....) et l'envie d'être en bonne santé.
- ▶ Le jeu consiste à une approche des recommandation du PNNS (programme national nutrition santé), notamment sur les recommandation nationales en alimentation et activités physiques.
- ▶ Cet outil : jeu élaboré par le CNAM-ISTNA est mis en place pour nos élèves. Une évaluation pré et post jeu est proposée à chaque élève.



► **SEANCES DE RELAXATION**

- Plusieurs séances de relaxation ont été proposées au sein de l'internat pour les élèves de premières et terminales juste avant les épreuves du bac.
- Exercices de respiration, de prise de conscience de son propre corps et détente contre le stress.
- *A renouveler avant les examens et/ou pendant l'année.*



► **LES ADDICTIONS AUX ECRANS ET LEUR IMPACT SUR LA SANTE**

- Prise de conscience de l'utilisation des écrans au quotidien et l'impact sur la santé et le temps



► **SECOURISME**

- A venir : quelques sessions de secourismes vont être proposées pour les élèves volontaires à l'internat.