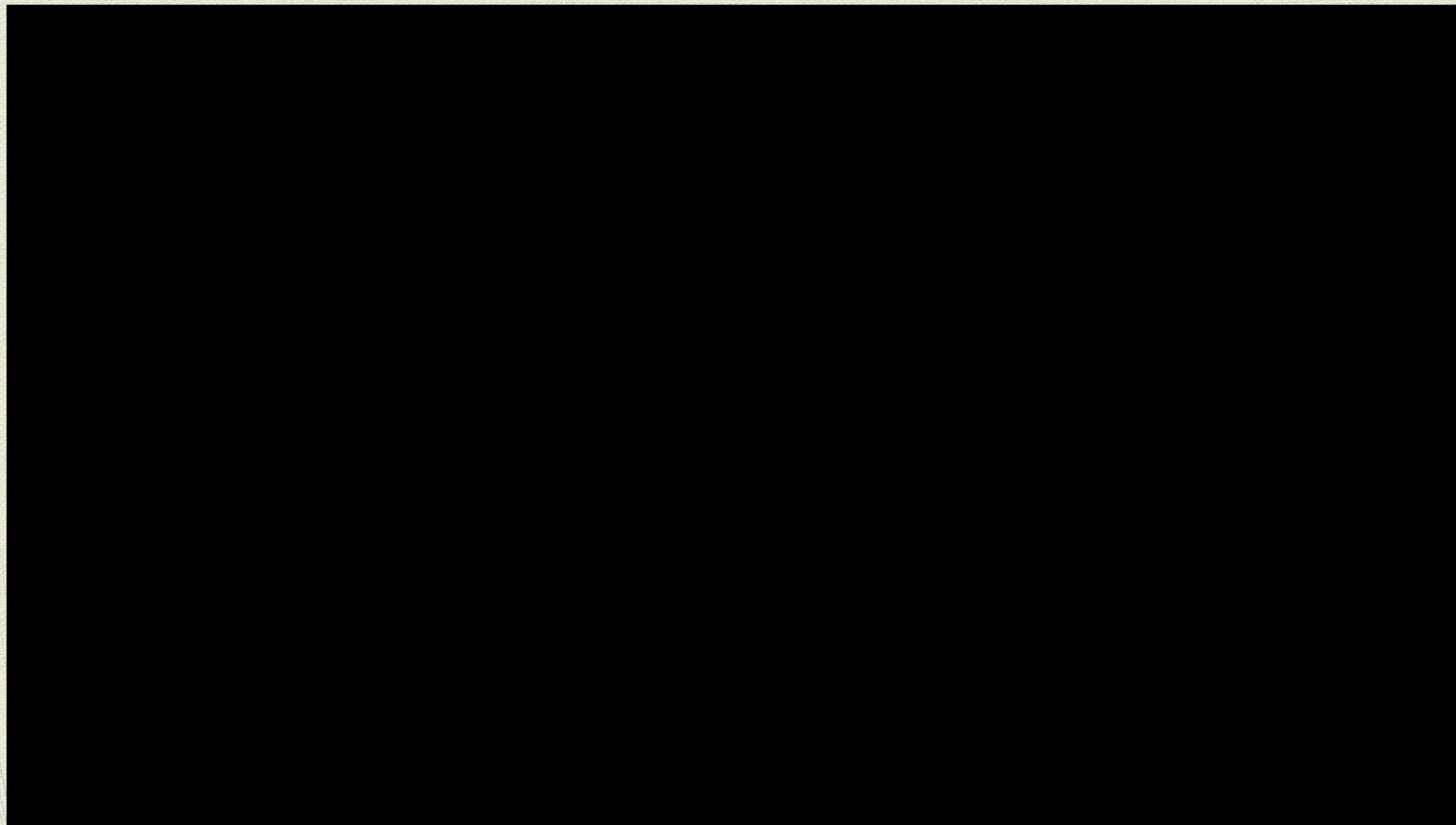


# L'éducation Physique et Sportive

*Au lycée Georges de la Tour*

# Un petit coup d'oeil sur nos installations



# La place de l'EPS dans mon bac

- ◆ Enseignement commun d'EPS, 2 heures par semaine de la seconde à la terminale 
- ◆ Enseignement optionnel d'EPS, 4 heures par semaine de la seconde à la terminale. 
- ◆ Enseignement de spécialité d'EPPCS (éducation physique, pratique et culture sportives, 4 heures par semaine en première. 
- ◆ Enseignement de spécialité d'EPPCS (éducation physique, pratiques et culture sportives), 6 heures par semaines en terminale. 

## LES ÉPREUVES DU NOUVEAU BACCALAURÉAT GÉNÉRAL

### ÉPREUVES COMMUNES DE CONTRÔLE CONTINU

40%  
de la note finale

Enseignement scientifique  
COEFF. 5

Histoire-géographie  
COEFF. 5

Langue vivante A  
COEFF. 5

Langue vivante B  
COEFF. 5

EPS  
COEFF. 5

Enseignement de spécialité  
suivi uniquement en première  
COEFF. 5

### BULLETINS SCOLAIRES

Bulletins scolaires  
de première  
et de terminale  
COEFF. 10

Philosophie  
COEFF. 8

Grand oral  
COEFF. 10

Enseignement  
de spécialité  
COEFF. 16

### ÉPREUVES TERMINALES

60%  
de la note finale

Enseignement  
de spécialité  
COEFF. 16

Français  
(épreuve  
anticipée  
en première)  
COEFF. 10

# Les champs d'apprentissage

- Et les activités physiques, sportives et artistiques enseignées au Lycée

CHAMP D'APPRENTISSAGE N°1	CHAMP D'APPRENTISSAGE N°2	CHAMP D'APPRENTISSAGE N°3	CHAMP D'APPRENTISSAGE N°4	CHAMP D'APPRENTISSAGE N°5
Réaliser une performance motrice maximale, mesurable à une échéance donnée	Adapter son déplacement à des environnements variés et/ou incertains	Réaliser une prestation corporelle destinée à être vue et appréciée	Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel pour gagner	Réaliser et orienter son activité physique pour développer ses ressources et s'entretenir
Athlétisme	Course d'orientation	Acrosport	Badminton	Course en durée
Natation de vitesse	Sauvetage aquatique	Arts du cirque	Tennis de table	Musculation
Cross training		Danse	Sports collectifs	Natation en durée
				Yoga

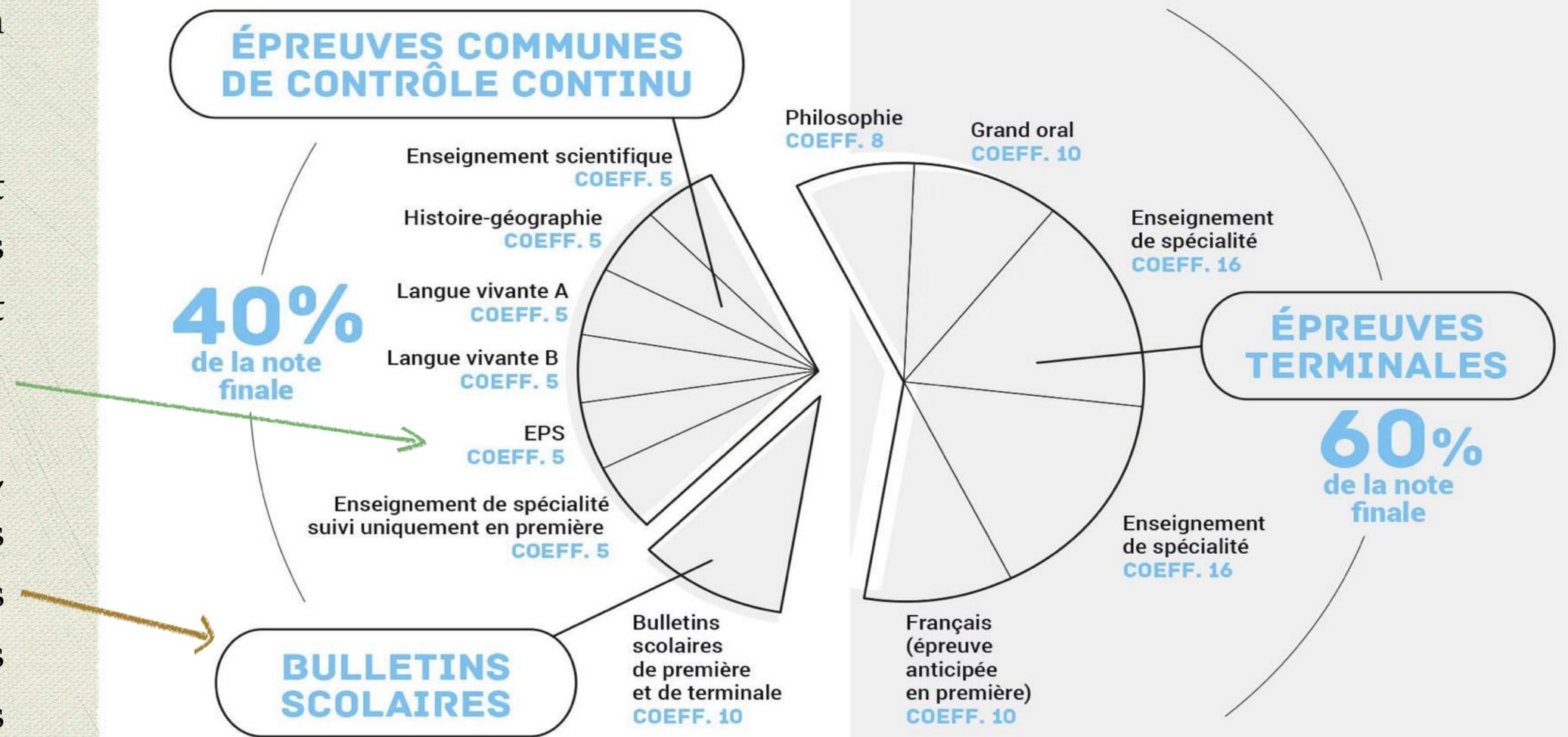
# ENSEIGNEMENT COMMUN D'EPS

« L'EPS vise à permettre à tous les élèves d'enrichir leur motricité, de construire les conditions de leur santé, de développer leur citoyenneté et d'accéder à un patrimoine culturel large par la pratique physique, sportive et artistique. Ainsi, l'élève développe des compétences et renforce son pouvoir d'agir. Il éprouve des sensations, vit des émotions et accroît ses capacités de raisonnement et son esprit critique. »

Bulletin officiel Janvier 2019

- Enseignement commun d'EPS, représente 2 h d'enseignement par semaine de la seconde à la terminale.
- Pour le baccalauréat le candidat est évalué sur les trois activités physiques enseignées durant l'année de terminale.
- Durant les trois années de lycée, l'évaluation s'organise à l'issue des différentes séquences d'enseignement dans les Activités Physiques Sportives et Artistiques enseignées.

## LES ÉPREUVES DU NOUVEAU BACCALAURÉAT GÉNÉRAL



# ENSEIGNEMENT COMMUN D'EPS

programmation prévisionnelle



Les 5 champs d'apprentissage sont un passage obligé sur les 3 ans de lycée.

## SECONDE



Athlétisme  
CH 1



Activités d'expression  
CH 3



Badminton  
CH 4



Musculation  
CH 5



En seconde les élèves doivent être engagés dans un processus de création artistique (en danse ou en arts du cirque).

## PREMIÈRE



Course d'orientation  
CH 2



Acrosport  
CH 3



Cross training  
CH 1



Course en durée  
CH 5

## TERMINALE

### 1 MENU À CHOISIR

#### MENU 1



Course d'orientation

#### MENU 2



Course d'orientation



Musculation



Badminton



Acrosport



Athlétisme



Le champ 5 doit faire l'objet d'un apprentissage long sur les 3 années de lycée

# ENSEIGNEMENT OPTIONNEL D'EPS

L'enseignement optionnel d'EPS offre la possibilité à l'élève d'enrichir ses expériences. Il a pour objectifs de développer une culture corporelle :

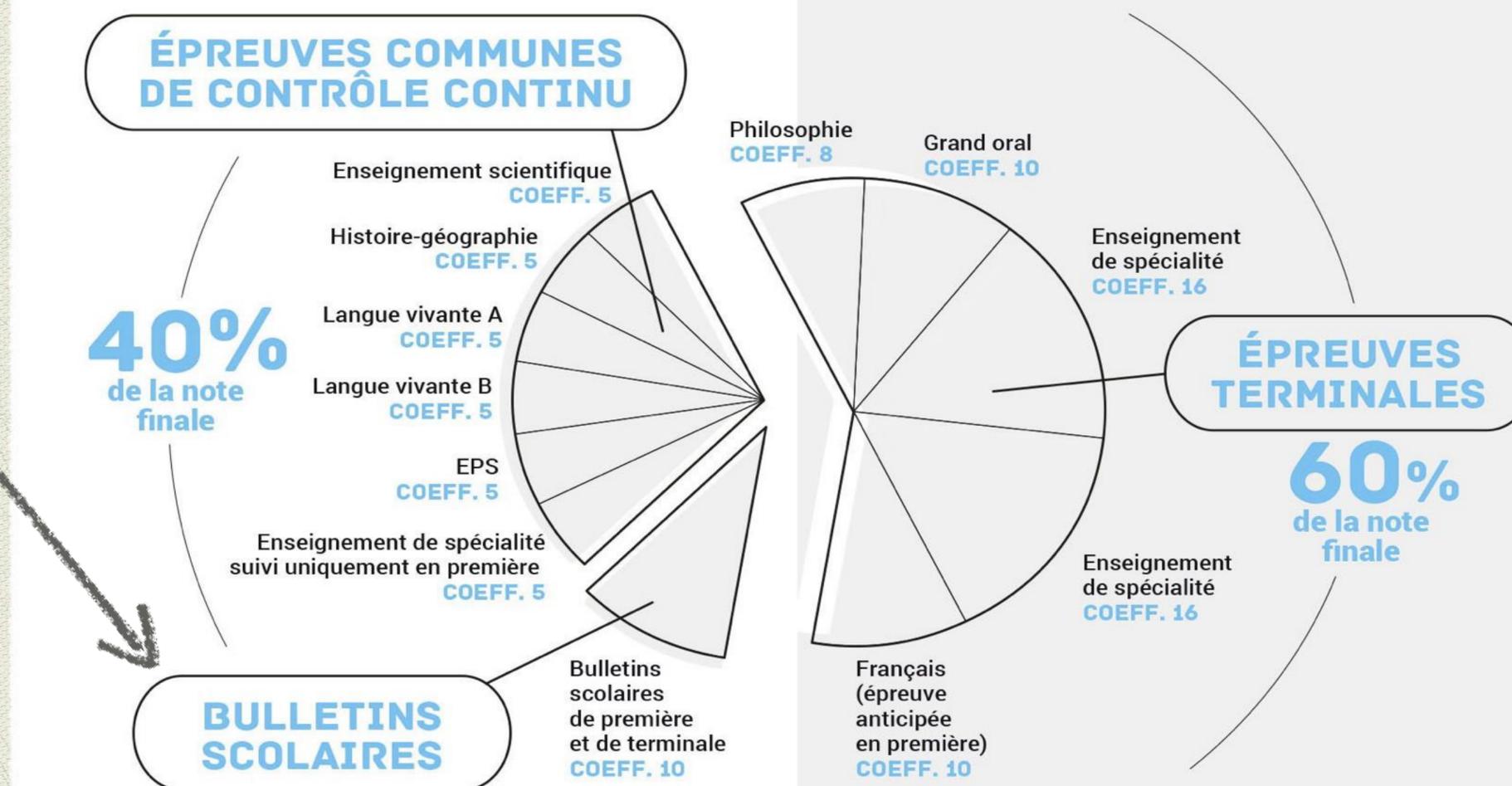
- Par l'approfondissement ou la découverte de nouvelles activités physiques sportives et artistiques.
- Faire comprendre que les activités physiques sportives et artistiques occupent une place importante dans la société.
- Faire réfléchir les élèves sur leur propre activité physique à partir de thèmes d'études
- Contribuer à ancrer la pratique physique dans des habitudes de vie favorables à la santé et au bien être.

• Enseignement optionnel d'EPS, représente 4 h d'enseignement par semaine de la seconde à la terminale.

• L'évaluation des attendus de fin de lycée pour l'enseignement optionnel s'organise à l'issue d'une séquence d'enseignement dans chaque Activité Physique Sportive et Artistique sur le plan pratique et théorique.

• En terminale une épreuve orale issue d'une réflexion étayée sur sa propre pratique, en lien avec une thématique choisie par l'élève fera l'objet d'une évaluation. Durée 15 minutes

## LES ÉPREUVES DU NOUVEAU BACCALURÉAT GÉNÉRAL



EN SECONDE	
	
CROSS TRAINING	NATATION DURÉE
	
BASKET	COURSE D'ORIENTATION

EN PREMIÈRE	
	
ATHLÉTISME	MUSCULATION
	
VOLLEY	TENNIS DE TABLE

EN TERMINALE	
	
ATHLÉTISME	MUSCULATION
	
BASKET	TENNIS DE TABLE

THÈMES D'ÉTUDE :					
INCLUSION	PRÉVENTION ET PROTECTION DES RISQUES	INCLUSION	INTERVENTION PÉDAGOGIQUE	SANTÉ	INTERVENTION PÉDAGOGIQUE

# ENSEIGNEMENT OPTIONNEL D'EPS

Programmation prévisionnelle



La pratique doit représenter au moins 2/3 du temps d'enseignement.



La théorie représente 1/3 de l'enseignement deux thèmes d'études en lien avec une ou plusieurs APSA doivent être étudiés au lycée.



3 à 6 APSA relevant de plusieurs champs d'apprentissages au cours des 3 ans de lycée.

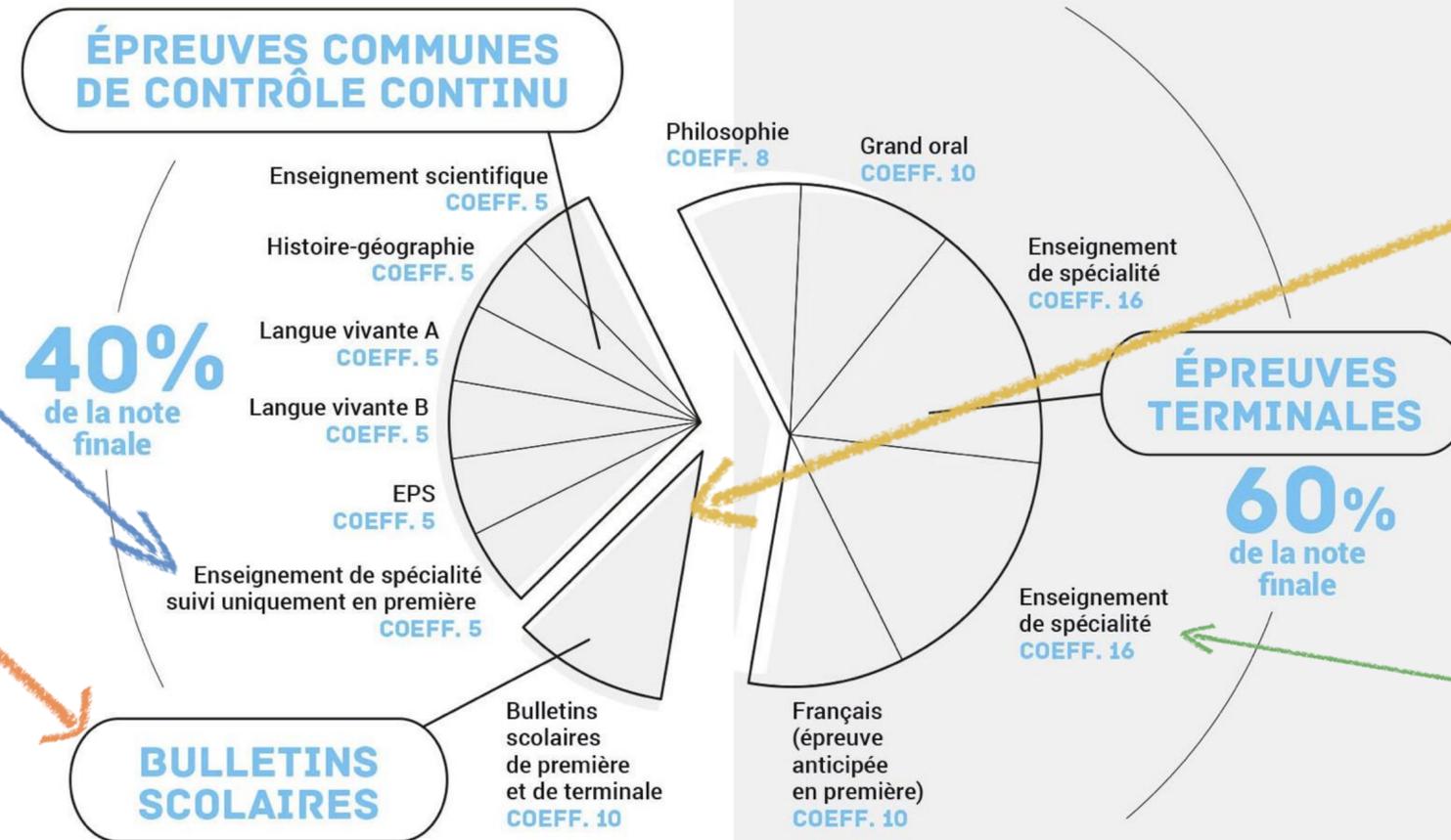
# ENSEIGNEMENT DE SPÉCIALITÉ EPPCS

L'enseignement d'Éducation physique pratiques et culture sportives offre une formation permettant d'envisager diverses orientations dans l'enseignement supérieur (métiers de l'enseignement, de l'entraînement sportif, des loisirs, du management, de la santé, du bien être, de la protection des personnes).

Les attendus de fin de lycée de cet enseignement sont au nombre de quatre:

- S'engager individuellement et collectivement, pour atteindre son plus haut niveau de performance dans les cinq champs d'apprentissages
- Analyser et interpréter des expériences diverses relatives aux activités physiques sportives et artistiques pour enrichir son parcours de formation.
- Mobiliser ses connaissances pour construire une argumentation écrite ou orale sur une problématique relative à la culture sportive.
- Concevoir, mettre en œuvre et évaluer un projet relatif aux activités physiques, sportives et artistiques.

## LES ÉPREUVES DU NOUVEAU BACCALAURÉAT GÉNÉRAL



- Enseignement de spécialité d'EPPCS représente 4 h d'enseignement par semaine en première.

- Si l'élève décide d'arrêter l'enseignement de spécialité à l'issue de la classe de première il effectuera une épreuve orale de 30 mn

- L'évaluation des attendus de fin de lycée pour l'enseignement de spécialité s'organise à l'issue d'une séquence d'enseignement dans chaque Activité Physique Sportive et Artistique sur le plan pratique et théorique.

- Enseignement de spécialité d'EPPCS représente 6 h d'enseignement par semaine en terminale.
- L'évaluation des attendus de fin de lycée pour l'enseignement de spécialité s'organise à l'issue d'une séquence d'enseignement dans chaque Activité Physique Sportive et Artistique sur le plan pratique et théorique.
- L'épreuve d'examen de l'enseignement de spécialité EPPCS en classe de terminale se déroule en deux parties :
  - Une épreuve écrite de 3h30
  - Une épreuve orale de 15 mn

# ENSEIGNEMENT DE SPÉCIALITÉ

Programmation prévisionnelle

## EN PREMIÈRE



Athlétisme



Musculation



Activités gymniques et d'expression



Sports Collectifs



Sauvetage aquatique

## EN TERMINALE



Athlétisme



Musculation



Activités gymniques et d'expression



Sports Collectifs



Sauvetage aquatique

Deux fois deux heures par semaine

### Trois thématiques :

- Métier du sport et du corps humain
- Pratique physique et santé
- Technologie des APSA

Théorie et projets : 40% du temps d'enseignement

### Deux thématiques :

- Enjeux de la pratique physique dans le monde contemporain.
- Technologie des APSA

Pratique : 60% du temps d'enseignement

# UNSS

## ACTIVITÉS ENCADRÉES



Basket



Musculation



Natation - Plongée

## ACTIVITÉS EN COMPÉTITION EXCELLENCE (SECTIONS SPORTIVES)



Athlétisme



Basket



Football F/M



Natation



VTT