



L'OFFRE SPORTIVE DU LYCEE GEORGES DE LA TOUR DE NANCY

Le Lycée Georges de La Tour offre la possibilité aux élèves qui le souhaitent de concilier leurs études avec une pratique sportive approfondie.

Le lycée, implanté sur un site de 8 ha dispose :

- un internat
- installations nombreuses et de qualité
- deux gymnases
- une piste d'athlétisme
- un terrain de football synthétique
- une salle de musculation
- d'autres installations sont également réservées pour nos élèves : (terrains de football, piscine, fosse de plongée, gymnase...)

LES SECTIONS SPORTIVES SCOLAIRES



Avec l'aide et le soutien des clubs et comités partenaires, nous proposons aux élèves du lycée 7 sections sportives scolaires à la rentrée 2020.

Elles accueillent des élèves, filles et garçons, motivés et aptes, aussi bien sur le plan sportif que sur le plan scolaire, sans exclusive de l'un ou de l'autre, à mener un double parcours, scolaire et sportif.

Elles rendent possible une pratique sportive approfondie permettant d'accéder à des performances sportives de bon niveau tout en conciliant un solide parcours scolaire et de bien préparer l'avenir suite à l'obtention du Baccalauréat.

La responsabilité de la section sportive est confiée à un enseignant-coordonnateur de l'établissement afin de permettre le bon fonctionnement du projet.

S'inscrire à une Section Sportive Scolaire au Lycée Georges de La Tour, c'est poursuivre le triple objectif de :

- Réussir sa scolarité en obtenant son baccalauréat,
- Développer l'excellence sportive dans la spécialité choisie,
- Améliorer ses connaissances de l'entraînement et de la préparation sportive



L'OPTION FACULTATIVE EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE - 4 H

Cette option est proposée à tous les élèves de la seconde à la terminale.

Vous pouvez également venir nous rencontrer lors de la matinée Portes Ouvertes qui se déroulera :

SAMEDI 21 MARS 2020 de 8 h 30 à 12 h 30

ENSEIGNEMENT OPTIONNEL

Éducation physique et sportive

L'engagement dans cet enseignement permet à l'élève de développer ses compétences physiques et sportives dans différentes activités, d'être le promoteur de différents projets individuels ou collectifs et d'être évalué pour le bac.

Toutes ces expériences seront mises en avant afin de valoriser son projet personnel d'orientation post baccalauréat : filière STAPS, BPJEPS, Armée... Grâce à sa pratique régulière l'élève pourra :

- Développer une culture corporelle approfondie dans plusieurs activités : de trois à six durant son cursus lycéen. Une activité peut être suivie durant tout

le cursus lycéen et au minimum une activité différente devra être choisie chaque année.

Activités physiques envisagées au lycée Georges de La Tour l'an prochain : Athlétisme, Musculation, Natation, sports collectifs, Plein air.

- S'investir dans différents rôles sociaux (arbitre, coach, organisateur ...)
- Se sensibiliser à la conduite de projet (organisation : d'une sortie pour aller voir un événement sportif, d'une action caritative, d'une sortie plein air ...).



CONTACT(S) :

Contact : Magali Pierrot
06 87 51 44 16
magalipierrot1@gmail.com

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE NATATION

La section sportive natation est une section ouverte à tous nageurs de niveau régional et plus, souhaitant allier projet scolaire et projet sportif, grâce à plusieurs aménagements proposés par l'ensemble scolaire Georges de la Tour, et le club support de l'AspttNancy Natation. Ce dernier est le

meilleur club du département depuis de longues années, et parmi les meilleurs de la région. Présent sur tous les différents championnats de France de catégories grâce au savoir-faire de nos entraîneurs. Piscine Olympique, suivi médical, stages à l'extérieur etc...



CONTACT(S) :

Asptt Nancy Natation
03.83.53.90.68
natation@aspttnancy.com

SECTION SPORTIVE NATATION ARTISTIQUE

Cette section est régie par une convention signée avec le Grand Nancy Aquatique Club. L'objectif de cette section sportive, qui s'étend de la 6ème à la terminale, est de permettre aux élèves de poursuivre leur scolarité tout en préparant les compétitions sportives de natation artistique dans de bonnes conditions.

Les aménagements horaires permettent d'intégrer les séances de na-

tation artistique dans l'emploi du temps de l'élève. Les entraînements se déroulent à la piscine olympique Alfred Nakache Nancy Gentilly, permettant ainsi de réduire les temps de déplacement.

Les élèves ont un suivi médical, sportif et scolaire.

Sélection en mai suivie d'une commission de recrutement scolaire.



CONTACT(S) :

Lou COUNIL : contact@grandnancyaquatiqueclub.com
06 52 24 84 81

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE PLONGEE

En partenariat avec la FFESSM, cette section est unique en France .Elle est ouverte depuis 1995.

Elle concerne des plongeurs titulaires du niveau 1 FFESSM pour une entrée en seconde.

Les entrainements sont de 6 à 8h par semaine sur 4 jours. Elle permet aux jeunes intéressés de plonger 2 ou 3 fois par semaine .Les plongées ont lieu soit à la piscine proche du lycée soit dans une fosse de 15 m à moins de 20 minutes de l'établissement. Un stage technique en mer vient généralement compléter une année de formation.

Les objectifs poursuivis sont :

- une préparation aux différents niveaux de plongée FFESSM,

- la possibilité de préparer le BNSSA en fonction du niveau en natation.

- la possibilité de passer le permis bateau

Les anciens élèves qui ont suivi cette formation poursuivent souvent après le baccalauréat dans des métiers de l'armée, des pompiers ou comme moniteurs de plongée et autres métiers en relation avec une activité physique et le milieu aquatique.

Sélection en mai : tests en piscine suivi d'une commission de recrutement scolaire. Un bon niveau scolaire est demandé.



CONTACT(S) :

Contact : Philippe Foedit
06 81 41 44 85
p.foedit@gmail.com

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE ATHLETISME

Partenaires : La section sportive scolaire athlétisme est le fruit d'un partenariat avec le NAM et est soutenue par le comité départemental et la ligue Grand Est d'athlétisme. Elle est ouverte à tous les athlètes licenciés en club ou en UNSS, qu'ils entrent en seconde, première ou terminale.

Objectif : Notre volonté est d'offrir aux jeunes athlètes du Grand Est des conditions optimales pour favoriser la réussite du double projet scolaire et sportif. Fort de son expérience, le lycée facilite la réussite de ses athlètes en mettant en place des emplois du temps aménagés, un suivi spécifique des sportifs grâce à des équipes pédagogiques expérimentées.

Les entraînements se font sur place : piste d'athlétisme de 250 m, aires de saut en longueur, en hauteur, de lan-

cers, salle de musculation, dojo, gymnases, parcours variés en forêt à 5 mn ...

Horaires d'entraînement : Lundi 17 h - 19 h Mardi, Mercredi, Jeudi 16 h - 18 h (pas d'entraînement le vendredi afin de préserver la pratique en club).

Admission : le dossier de candidature est à retourner avant fin avril, il détermine votre participation aux tests qui seront organisés au lycée un samedi de 9 h à 12 h au mois de Mai.

A l'issue de cette demi-journée de tests une commission composée du proviseur et des cadres de la section sportive se tiendra, pour examiner le niveau scolaire, le niveau sportif de l'athlète et se prononcer sur son admission en section sportive athlétisme.



CONTACT(S) :

Contact : Magali Pierrot
06 87 51 44 16
magalipierrot1@gmail.com

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE BASKET BALL FEMININ

Cette section est régie par une convention signée avec le SLUC NANCY BASKET, et s'appuie sur les relations privilégiées entretenues entre le club et l'établissement scolaire depuis de nombreuses années avec l'accueil des joueurs du Centre de Formation masculin.

Section réservée aux jeunes filles pratiquant le basketball en club et souhaitant mener un double projet sportif et scolaire, encadrée par un entraîneur diplômé du SLUC et placée sous la coordination de M^{me} Barbe, professeur d'EPS dans l'établissement.

Les aménagements horaires permettent de dégager trois créneaux d'entraînement sur le temps scolaire, auxquels peuvent s'ajouter ceux prévus en club.

Les entraînements sont axés sur la progression individuelle.

Des conditions idéales avec une vie sur le campus scolaire sans perte de temps dans les transports : lycée, gymnase, internat et cantine étant situés sur une même unité de lieu.

Tests de sélection sportive le 6 mai 2020 suivis d'une commission de recrutement scolaire.



CONTACT(S) :

Isabelle BARBE, professeur d'EPS – isabelle-barbe@orange.fr

Tél : 06.50.31.26.61

Geoffrey KAROLAK, entraîneur – geoffreykarolak@gmail.com

Tél : 06.78.07.75.41

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE VTT

Cette section sportive scolaire permet de concilier les études avec une préparation au baccalauréat avec la pratique VTT de Haut-Niveau.

L'aménagement de l'emploi du temps permet d'allier des entraînements spécifiques à la discipline sur des sites

pleine nature à proximité du lycée mais également des entraînements complémentaires avec les infrastructures mise à disposition par la lycée (salle de musculation, piscine olympique à proximité).



CONTACT(S) :

BOTEREL SÉBASTIEN - ENTRAINEUR RÉGIONAL

07.86.11.29.29

ffcgrandest.entraineur@orange.fr