

**SECTION SPORTIVE ATHLETISME
LYCEE GEORGES DE LA TOUR
CONCOURS D'ENTREE**

**Samedi 29 avril 2017
9H00 – 11H00
LYCÉE GEORGES DE LA TOUR - NANCY**

9H00 : Accueil des participants :

Réception des documents :

Photocopie de la licence ou certificat médical de non contre-indication

Présentation des tests

Mise en tenue

9H15 : Echauffement individuel,

Observation de votre capacité à vous prendre en charge.

9H45 : Début des tests

Pentabond sans élan (3 essais)

50 m plat

Lancers de poids (3 essais)

1000 m

Après les tests, temps d'information concernant :

La suite de la sélection.

Le fonctionnement de la section sportive.

Questions diverses.